Federación Mexicana de Diabetes, A.C.®

Educación en diabetes para todos

Declaratoria por el Día Mundial de la Diabetes 2026

Declaratoria por una atención integral, oportuna y centrada en las personas que viven con diabetes en México

Ciudad de México, miércoles 11 de noviembre 2026

Introducción

Las y los representantes de organizaciones de personas que viven con diabetes, reunidos en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Diabetes 2026, expresamos la convicción de que toda persona debe tener acceso a una atención digna, oportuna, integral y centrada en sus necesidades a lo largo de todo el curso de vida.

Reconocemos que la diabetes continúa representando uno de los principales desafíos de salud pública en nuestro país, con un impacto significativo en la calidad de vida de millones de personas, sus familias y comunidades. Desde la experiencia de quienes viven día a día con esta condición, buscamos fortalecer las acciones de prevención, detección oportuna, atención continua, educación, acompañamiento y acceso efectivo a servicios de salud de calidad.

La presente Declaratoria recoge las prioridades, aspiraciones y propuestas de las organizaciones de pacientes para contribuir con una respuesta efectiva, humana y sostenible frente a la diabetes en México.

Aspiramos a:

- **Una sociedad que priorice la prevención y la detección oportuna**
  Reconocemos la importancia de fortalecer la prevención, el diagnóstico temprano y la detección oportuna de la diabetes, mediante estrategias de educación, tamizaje y promoción de estilos de vida saludables que permitan actuar antes de que la enfermedad avance o genere complicaciones.
- **Personas informadas, empoderadas y participativas**
  Consideramos fundamental promover la educación en diabetes, el autocuidado informado y la participación activa de las personas que viven con esta condición, sus familias, cuidadores y organizaciones de pacientes en la construcción de soluciones y políticas públicas.
- **Un sistema de salud centrado en las personas y orientado a resultados**
  Impulsamos un sistema de salud que garantice atención integral, continua y de calidad, fortaleciendo la atención primaria y colocando a las personas, sus necesidades y sus contextos en el centro de las decisiones de salud.

- **Instituciones coordinadas para garantizar la continuidad de la atención**
  Hacemos un llamado a fortalecer la colaboración entre las instituciones del Sistema Nacional de Salud, con el fin de asegurar una atención integrada, eficiente y equitativa, apoyada en mecanismos de coordinación, referencia, contrarreferencia e interoperabilidad.

- **Una atención integral de la salud cardiometabólica**
  Reconocemos que la diabetes requiere un abordaje integral que considere sus comorbilidades y factores de riesgo asociados, mediante modelos de atención multidisciplinarios, oportunos y centrados en la persona. Como parte de esta atención integral, los equipos de salud deben contar con herramientas de Educación en diabetes que les permitan acercarse de manera asertiva a las personas con la condición y a aquellas en riesgo desarrollarla.
- **Innovación, evidencia y sostenibilidad para transformar la atención**
  Promovemos el acceso a soluciones innovadoras y sustentadas en evidencia científica, que contribuyan a fortalecer la prevención, **fortalecer el** tratamiento, reducir complicaciones y favorecer la sostenibilidad del sistema de salud.
- **Evidencia para planear, optimizar y evaluar la atención**
  Hacemos un llamado a fortalecer el uso estratégico de información, registros y sistemas de vigilancia epidemiológica que permitan conocer mejor la situación de la diabetes en México, identificar brechas de atención, anticipar necesidades y orientar decisiones de política pública basadas en evidencia.

Llamado final

Las organizaciones de personas que viven con diabetes que suscribimos esta Declaratoria reiteramos nuestro compromiso a la construcción de soluciones que contrubuyan a la prevención, la detección oportuna, la atención integral y la calidad de vida de quienes viven con esta condición.

Asimismo, convocamos a las autoridades de salud, instituciones públicas y privadas, profesionales de la salud, academia, organizaciones de la sociedad civil, sector productivo y demás actores comprometidos con la salud pública a sumarse a los principios y objetivos aquí expresados, y a trabajar conjuntamente para construir a la respuesta coordinada, sostenible y centrada en las personas frente a la diabetes en México.

OoO